

## 3M COLD HOT PACK Comfort 11 cm \* 26cm \*1 szt.

Cena: 41,25 zł



### Opis produktu

#### Opis i wskazania do stosowania:

Naturalne leczenie bez stosowania leków

- Zimno pomaga złagodzić obrzęki, stany zapalne i ból
- Ciepło pomaga zmniejszyć ból, uspokaja i odpręża
- Kompres wielokrotnego użytku z nietoksycznym żelem – bezpieczny dla całej rodziny
- Nie zawiera lateksu

Kompres Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Comfort zapewnia powierzchniowe zimno lub ciepło. Zimno pomaga zmniejszyć obrzęk, stan zapalny i ból. Ciepło pomaga zmniejszyć ból, uspokaja i odpręża. Żel jest nietoksyczny i bezpieczny dla całej rodziny.

Naturalna terapia zimnem i ciepłem. Kompresy mogą być używane na zimno lub na gorąco i są rozwiązaniem dla osób preferujących terapię naturalną bez stosowania leków. **Żeby schłodzić kompres, wystarczy włożyć go do lodówki lub zamrażarki, a do w celu podgrzania można włożyć go do gorącej wody lub kuchenki mikrofalowej.** Zagnieść jak ciasto, aby równomiernie rozprowadzić ciepło. Przed przyłożeniem do ciała należy zawsze włożyć kompres żelowy do dostarczonego pokrowca lub owinąć czystym ręcznikiem. Trzymać okład tak długo, dopóki jest to komfortowe.

Kompres żelowy należy podgrzać ponownie, kiedy osiągnie temperaturę pokojową. W zestawie z kompresem znajduje się specjalny pokrowiec ochronny umożliwiający szybkie, wygodne i bezpieczne przyłożenie do ciała.

Okłady na zimno pomagają na bóle głowy wywołane napięciem, gorączkę, (nie w celu obniżenia temperatury ciała), silne urazy (siniaki, skręcenia, drobne wstrząsy), skręcenia np. kostki, kolana, łokcia, barku lub obrzęk z powodu kontuzji/urazu.

Okłady na ciepło pomagają przy sztywności karku lub barku, łagodnych stanach zapalnych lub reumatycznym zapaleniu stawów (np. zapalenie stawów nadgarstka), uczuciu zimna (jako termofor), bólach w krzyżu, bólach menstruacyjnych, sztywności kolan lub mięśni nóg, bólach brzucha (tylko z powodu napięcia mięśni).